



## Lezing over Rouw in Almere Haven trekt volle zaal

ma 27 nov., 09:13 Algemeen

**HAVEN -** Speciaal voor mensen in rouw en hun omgeving organiseerde Marianne van Bennekom van Purper Uitvaartzorg afgelopen zondagmiddag 19 november een lezing door Prof. dr. em. Manu Keirse. Hij is dé specialist op het gebied van rouwverwerking in de Lage Landen en biedt in zijn lezingen en in zijn boeken informatie, handvatten en troost.

Marianne maakt in haar werk als uitvaartbegeleider iedere dag mensen in rouw mee en was ervan overtuigd dat de lessen van Manu ook in Almere hulp konden bieden. Hij begon de lezing met het uitleggen dat verdriet er kan zijn omdat deze verbonden is met de liefde. Dat het heel normaal is om verdrietig te zijn. Centraal in de lezing stonden de vier 'rouwtaken' die hij een voor een uitdiepte. "Rouw is iets waar je aan moet werken. Om verlies te overleven moet je rouwarbeid verrichten. Je kunt een manier vinden om rouw te overleven, maar verwerken doe je het nooit het blijft altijd een deel van jou."

Aan het einde van de lezing, na een muziaal intermezzo, was er de mogelijkheid om vragen te stellen. Marianne: "Omdat veel mensen uit het publiek direct te maken hebben met rouw, leverde dit bijzondere momenten op. Het was mooi om te zien hoe open velen durfden te zijn."