

Manu Keirse geeft lezing over verliesverwerking in Corrosia

HAVEN – Rouw en verlies horen bij het leven; iedereen krijgt er mee te maken. Maar hoe ga je daarmee om? Rouwt ieder mens op dezelfde manier? Heelt de tijd alle wonden? Hoe kan je anderen helpen en troosten? Deze en vele andere vragen komen 19 november aanstaande aan bod in de lezing van hoogleraar verliesverwerking Manu Keirse in Corrosia.

Prof. dr. em. Manu Keirse is klinisch psycholoog en doctor in de geneeskunde. Hij heeft zowel in België als Nederland naam gemaakt als deskundige op het gebied van rouw, verlies en de laatste levensfase. In deze lezing geeft hij tips aan mensen in rouw en aan familie en naasten over wat wel en niet helpt om verlies te overleven. Ook gaat Keirse nader in op de effecten van de coronacrisis op het rouwproces.

Antwoord op vragen

Deze lezing is een initiatief van Marianne van Bennekom van Purper uitvaartzorg uit Almere. Als uitvaartbegeleider ervaart zij dagelijks wat rouwen is, en dat iedereen rouw op een andere manier beleeft. Ook merkt zij dat mensen in rouw – maar ook hun omgeving – veel vragen hebben over rouw en verlies. Marianne: “Manu Keirse is deskundige op het gebied van verliesverwerking. Met deze lezing willen



Keirse: “Om verlies te overleven moet je rouwarbeid verrichten. Je kunt een manier vinden om rouw te overleven, maar verwerken doe je het nooit. Het blijft altijd een deel van jou.”

(Foto: aangeleverd)

wij, samen met Corrosia, Almeerders die kort of langer geleden een verlies hebben meegemaakt, steun bieden bij hun rouwproces. Ook geeft Keirse tips aan familie en vrienden van mensen in rouw over hoe zij hen kunnen bijstaan en troost kunnen bieden.”

Datum en locatie

De lezing, met muziek en zang, vindt plaats op zondag 19 november van 15.00 uur tot 17.00 uur in Corrosia in Almere Haven. Toegang is gratis. Reserveren via www.uitvaartflevoland.nl/lezing. Vol is vol.